

Brein in conditie: lesgeven en les krijgen

Emeritus hoogleraar neurologie dr. Jan Minderhoud (76) boeide met zijn colleges jarenlang Groningse studenten geneeskunde. Nu legt hij HOVO cursisten uit hoe onze hersenen werken. Hij raakt geïnspireerd door een gemotiveerde groep en wil in de frontlinie blijven lopen. "Ik wil precies weten wat de ontwikkelingen in mijn vakgebied zijn."

Tot aan zijn pensionering werkte professor Minderhoud als neuroloog in het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG). Maar ook als lector en hoogleraar op de Rijks Universiteit Groningen (RUG). Naast studenten geneeskunde kregen ook psychologen en logopedisten medisch onderwijs van hem. In het begin met hoorcolleges, maar al snel door demonstratie-colleges: met patiënten en over patiënten voor zalen van ruim 150 studenten. "Lesgeven hoorde bij mijn beroep en ik vond het heerlijk. Ik praat graag over mijn vak. We waren met 13 neurologen in ons team en ieder had zijn eigen speciale accent. Voor mij was dat traumatologie en multiple sclerose. Ik ben destijds op een anatomisch onderwerp gepromoveerd en heb veel anatomielessen gegeven, over hoe hersenen in elkaar zitten. Daar ligt ook de nadruk op bij de HOVO-lessen.

Na mijn emeritaat ben ik me acht jaar geleden opnieuw in de werking van de hersenen gaan verdiepen. Neurologie is een ziekteleer en daar had ik wel genoeg van gezien. Ik wilde weten hoe hersenen in gezonde toestand functioneren. Er is de laatste jaren veel nieuw onderzoek naar gedaan en ik heb daarover veel publicaties gelezen. Daarvoor was ik vier jaar bezig geweest met het schrijven van een boek over de Sociëteit Harmonie in Groningen. Met behulp van een tot die tijd opgeborgen archief heb ik een fantastisch verhaal kunnen schrijven."

Gezonde hersenen

Vorig jaar werd Minderhoud benaderd door Seniorenacademie Groningen en Drenthe om een HOVO-cursus te gaan geven. Voor de cursus *Hersenswerk in uitvoering* tekenden de eerste keer 74 cursisten in. "Een pittige cursus van vijf colleges, met als uitgangspunt de gezonde hersenen. Hoe zitten de hersenen in elkaar en hoe werken ze? Aan de hand van een powerpointpresentatie geef ik een hoorcollege. Naast een handout, krijgen de cursisten na afloop de presentatie mee op cd. Deze cursus ga ik dit najaar niet alleen in Groningen maar ook in Emmen geven.

De cursisten zijn zeer enthousiast en voor mij is het heerlijk om weer college te geven. Meteen was er weer die 'Aha-Erlebnis'. Waar ik rekening mee houd als ik de colleges voorbereid, is het sterk wisselende niveau voor wat betreft vooropleiding. Ik moet zorgen, dat voor degenen met de minste

scholing de stof begrijpelijk genoeg is en voor de anderen toch interessant is. Er is tijdens colleges altijd ruimte om vragen te stellen, dat doe ik vaak aan het begin van de les. Aan de hand van de vragen merk ik ook of de cursisten de stof begrijpen. Van het voorbereiden en het lesgeven leer ik ook veel. De wetenschap blijft niet stilstaan en ik vind het leuk om in de frontlinie te blijven lopen." Lachend: Mijn eigen brein blijft zo ook in goede conditie."